

کلینیک ارزیابی و توانبخشی وزوز



وزوز صدایی است بدون معنی و مفهوم که به صورت صدای باد، سوت، کلیک، خش خش و... در یک یا دو گوش یا در سر شنیده می شود و منشا خارجی ندارد. شیوع وزوز بین گروه های سنی مختلف ۸ تا ۲۸٪ برآورد شده است که با توجه به روند سالمندی و عدم رعایت اصول حفاظت شنوایی در صنعت و نویزهای تفریحی شیوع آن در کشور ما رو به افزایش خواهد بود.

وزوز به خودی خود یک بیماری نیست بلکه می تواند یک نشانه از وجود بیماری در بخشی از بدن باشد و ویژگی های آن مانند نوع، شدت، دوام و تکرار صدا در افراد مختلف، متفاوت است. بنابراین لازم است تاریخچه گیری دقیق و ارزیابی ویژگی های صوتی وزوز برای هر فرد انجام شود تا علت

اصلی شناسایی و امکان درمان یا توانبخشی مشخص شود. از جمله عوامل ایجاد کننده وزوز می توان به موارد زیر اشاره کرد که برای بررسی آنها بایستی به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کرد:

- انسداد گوش به دلیل تجمع جرم گوش، عفونت گوش، در موارد خیلی نادر تومور خوش خیم عصب شنوایی و تعادل.
- بعضی داروها
- افزایش سن و پیرگوشی
- بیماری منیر
- بیماری اتواسکلروز
- اختلال در عملکرد برخی عضلات
- مشکلات فشار خون و بیماری های قلبی عروقی
- برخی بیماری های متابولیک
- دیابت و بیماری های اتوایمون
- مشکلات مربوط به گردن یا فک
- استرس و مشکلات روانی
- ...

اما بیشتر اوقات علت مشخصی برای وزوز یافت نمی شود. در اینگونه موارد، اگر صدای وزوز کیفیت زندگی شما را متاثر کرده است می توانید به مراکز ارزیابی شنوایی شناسی مراجعه کنید تا پس از ارزیابی، اقدامات توانبخشی برای شما آغاز شود و در صورت نیاز به پزشک متخصص مربوط (گوش و حلق بینی، قلب و عروق، مغز و اعصاب، ارتوپد و...) ارجاع داده شوید. آنچه اهمیت دارد تعیین ویژگی های وزوز شما و علت یابی است، کم شنوایی از اختلالات بسیار شایع همراه در وزوز است.

بنابراین در صورت مراجعه اولیه شما به پزشک نیز در اکثر موارد ارجاع برای ارزیابی کم‌شنوایی و وزوز صورت می‌گیرد. پس از ارزیابی آنچه در کلینیک شنوایی شناسی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران صورت می‌گیرد تلاش برای ارائه راهکارهایی است که کیفیت زندگی فرد دارای وزوز افزایش یابد و رنج و ناراحتی ناشی از وزوز کمتر شود.