



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی
تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی
گروه آموزشی: کاردرمانی
مقطع و رشته‌ی

نام درس ساخت انواع اسپلینت تعداد واحد ۲ نوع واحد: ۱ نظری - ۱ عملی
پیش نیاز یا همزمان: بیماریهای ارتوپدی - کینزیولوژی و بیومکانیک ۲
زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۱۰-۱۳ مکان برگزاری: سالن اسپلینت
تعداد دانشجویان: ۱۹ مسئول درس: دکتر لاله لاجوردی - مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر لاله لاجوردی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با تعاریف و طبقه بندی و مفاهیم پایه ساخت اسپلینت -
اهداف و کاربرد انواع اسپلینتها -
طریقه کشیدن الگو و ساخت آنها -
طریقه بستن یا پوشیدن و زمان آنها -
احتیاطات و نقاط فشاری انواع اسپلینتها -
ساخت اسپلینت با باند گچی - مواد ترموپلاستیک - چرم و فلز - حلقه ها...

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با ساخت انواع اسپلینت و نکات مربوط به آن با در نظر گرفتن آناتومی فیزیولوژی اندامها جهت پیشگیری یا اصلاح تغییر شکلها، افزایش عملکرد و وضعیت دهی صحیح به منظور کاهش درد یا التیام ساختارهای ترمیم شده با تاکید بر اسپلینتهای اندام فوقانی و کسب مهارتهای اجرایی ساخت اسپلینت

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظورشکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)



تعریف، اهداف و طبقه بندی ساخت اسپلینت را یاد بگیرد.
با ویژگیهای مواد مختلف ساخت اسپلینت آشنا شود و عملاً کار کند.
ترمینولوژی اسپلینت سازی را یاد بگیرد.
اهداف، کاربرد و نحوه کشیدن الگو و ساخت انواع اسپلینتهای اندام فوقانی در انواع اختلالات
کارکردی را یاد بگیرد و بتواند عملاً انجام دهد.

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی X سخنرانی برنامه ریزی شده X پرسش و پاسخ X
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
سایر موارد (لطفاً نام ببرید)
تدریس عملی: ساخت اسپلینت به طور عملی روی مدل انسانی

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

هر دانشجوی موظف است که اسپلینت موضوع درس همان جلسه را روی دست همکلاسی خود الگو
بکشد و سپس بسازد و در جلسه بعد، پرو یا مناسب سازی و استر کشی نموده و روی دست سوار کند
/ببندد.

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد X تخته و گچ پروژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید)
مواد و تجهیزات مورد نیاز ساخت اسپلینت: باند گچی، قیچی، ویبریل و استاکینت، ورقه ترموپلاستیک و
قیچی مخصوص، heatgun و suspan، کش لاستیکی، چرم، ولکرو و باند کشی، مفتول فلزی و حلقه و
دکمه های مخصوص و پانچ

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم -----درصد نمره
X آزمون پایان ترم -----۵۰ درصد نمره (نظری-
عملی)

X انجام تکالیف -- شرکت فعال در کلاس --۱۰ درصد نمره

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) کار عملی در کلاس ۴۰ درصد-----

نوع آزمون



۱. در حیطه شناختی آزمون کتبی: تشریحی × پاسخ کوتاه × چندگزینه‌ای × — جور

کردنی صحیح- غلط

سایر موارد (لطفا نام ببرید):

۲. در حیطه روانی حرکتی: آزمون عملی از مهارت‌های دانشجو (ساخت نمونه کار)

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی *

-Coppard M, Lohman H. (2008). Introduction To Splinting. Mosby

- Jacobs M. Austin N. (2003). Splinting the Hand & Upper Extremity.
LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS.

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تعریف و اهداف ساخت اسپلینت- اهداف و کاربرد و کشیدن الگوی اسپلینت کوکاپ	دکتر لاجوردی
۲	ساخت اسپلینت کوکاپ- اهداف و کاربرد و الگوی اسپلینت Rest-	دکتر لاجوردی
۳	بستن اسپلینت کوکاپ- طبقه بندی اسپلینتها از نظر نوع- ساخت Resting Splint	دکتر لاجوردی
۴	بستن اسپلینت Rest- اهداف و کاربرد و کشیدن الگوی anti ulnar deviate- طبقه بندی از نظر هدف	دکتر لاجوردی
۵	طبقه بندی از نظر هدف- اهداف و کاربرد و کشیدن الگوی اسپلینت کوکاپ سی بار و ساخت آن	دکتر لاجوردی
۶	طبقه بندی از نظر طرح اسپلینت- اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت اسپلینت سی بار	دکتر لاجوردی
۷	ترمینولوژی اسپلینتها- اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت اسپلینت های داینامیک	دکتر لاجوردی



دکتر لاجوردی	شرح اصول مکانیکی در ساخت اسپلینت- ادامه ساخت اسپلینتهای داینامیک-	۸
دکتر لاجوردی	طریقه بستن اسپلینتهای داینامیک- اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت Thumb Spica	۹
دکتر لاجوردی	بستن اسپلینت Thumb Spica- اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت ناکل بندر و آپوننس و یونیورسال کاف	۱۰
دکتر لاجوردی	اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت کوکاپ چرمی	۱۱
دکتر لاجوردی	شرح ویژگیها، انواع و طرز کار با مواد ترموپلاستیک- اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت انواع اسپلینتهای انگشتی با مواد ترموپلاستیک	۱۲
دکتر لاجوردی	ادامه کار با اسپلینتهای انگشتی	۱۳
دکتر لاجوردی	اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت اسپلینتهای شست ۲ مدل	۱۴
دکتر لاجوردی	اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت سریال سیلندریکال اسپلینت	۱۵
دکتر لاجوردی	اهداف و کاربرد و طرز ساخت انواع اسلینگ و Arm Support	۱۶
دکتر لاجوردی	اهداف و کاربرد و کشیدن الگو و ساخت اسپلینت در موارد نورولوژیک و آرتروز و RA	۱۷